

# PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

PACIENTE: \_\_\_\_\_

**Sede** (vea el mapa al dorso):

- Enloe Outpatient Center
- Enloe Medical Center Main Campus
- Skyway Surgery Center

**Se ha programado su procedimiento con:**

- Dr. Stephen Pearce
- Dr. Peter Bangsund
- Dr. Hoan Tran
- Dr. Uzma Abbasi
- Dr. Shaheen Rasheed

**Fecha del procedimiento** \_\_\_\_\_ **Hora estimada de llegada** \_\_\_\_\_

*La clínica lo llamará la tarde antes de su examen para informarle la hora exacta a la que tiene de llegar.*

## INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Debe venir acompañado con alguien que lo lleve a casa después del procedimiento porque estará sedado. Si no viene acompañado de un conductor, se reprogramará su intervención. Por favor traiga su tarjeta de seguro, identificación, información de admisión totalmente completada y la lista de medicamentos, cuando venga para su procedimiento. **Si es diabético**, consulte con su médico de cabecera cómo tomar los medicamentos el día del procedimiento, ya que es necesario que haga ayuno. Por favor llame a nuestra oficina si usted ha tenido diverticulitis en los últimos 3 meses, su procedimiento tal vez deba ser cancelado o reprogramado. **Si tiene alguna pregunta, por favor, llámenos al consultorio al (530) 332-3986.**

**Información importante sobre los medicamentos – POR FAVOR, LÉALA DE INMEDIATO:** Si toma cualquiera de los siguientes medicamentos, debe dejar de tomarlos antes de su procedimiento. Por favor, consulte con el proveedor que se los recetó para obtener instrucciones.

Xarelto (Rivaroxaban) - 2 días

Eliquis (Apixaban) - 2 días

Plavix (Clopidogrel) - 7 días

Effient (Prasugrel) - 7 días

Pradaxa (Dabigatran) - 2 días

Coumadin (Warfarin) - 5 días

Brilinta (Ticagrelor) - 7 días

Aggrenox - 7 días

Aspirina – Si no se la recetó un proveedor, deje de tomarla 7 días antes del procedimiento

## Una semana antes del examen:

- Evite los alimentos que contienen semillas pequeñas, como tomate, pepino, kiwi, fresas, y las semillas pequeñas en panes y productos de panadería. Evite también las ensaladas, el maíz y los frutos secos.

## Día anterior al examen:

- Líquidos claros todo el día. ¡NINGÚN ALIMENTO! Los líquidos claros incluyen agua, té, café solo, caldo, jugo de manzana, cualquier gaseosa, gelatina (excepto las gelatinas rojas), etc. No consuma productos lácteos, jugos con pulpa ni ningún líquido de color rojo.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada.
- Mezcle el polvo de sodio y PEG (o el preparado que le haya recetado el médico) que recibió de la farmacia con 1 galón de agua y el envase de sabor que prefiera (también puede usar Crystal Light para saborizarlo). Agítelo bien y refrigérela.
- A las 4 p.m. comience a tomar la solución laxante hasta que haya bebido la mitad. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 a 15 minutos, bebiéndolo rápidamente.

## La mañana de su examen:

- Al menos 6 horas antes de su hora de llegada, empiece a beber el resto de la solución. Beba 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta beberla por completo. No olvide terminarla al menos 4 horas antes de su hora de llegada a la clínica. Llame al consultorio para recibir instrucciones adicionales si las heces no son claras.
- Si habitualmente toma medicamentos recetados, puede tomarlos la mañana del procedimiento con pequeños sorbos de agua.  
Si esta sección está resaltada, por favor siga estas instrucciones adicionales: Después de beber la segunda mitad de la solución, beba dos botellas de citrato de magnesio hasta que las heces sean claras.

**Si tiene preguntas sobre estas u otras indicaciones, llame al consultorio lo antes posible, al (530) 332-3986.**

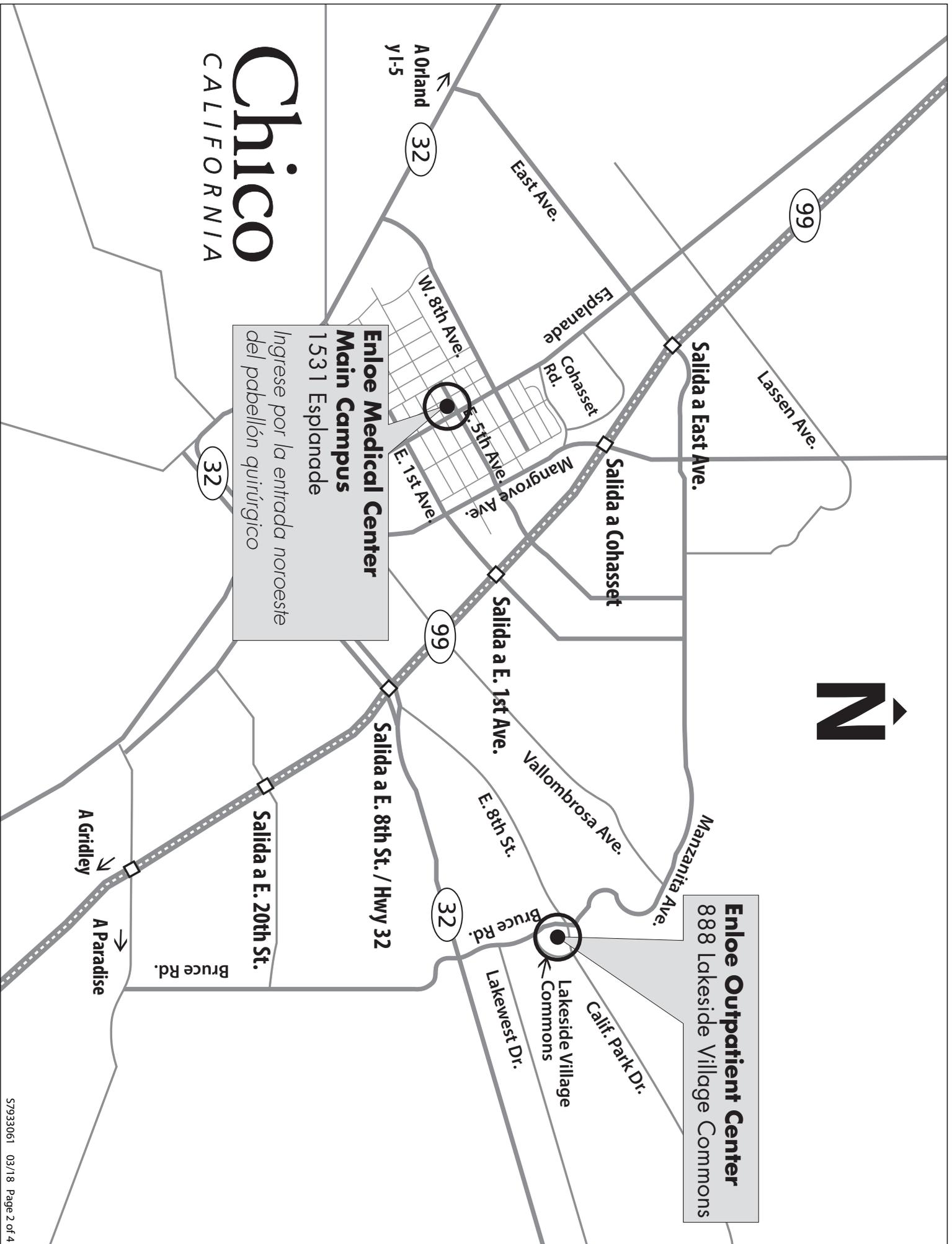
**Política de cancelación:** La clínica tiene una política de cancelación de 14 días para todos los procedimientos y las colonoscopias programadas. Por favor, comuníquese con nuestro consultorio con 14 días de anticipación si no podrá asistir a la cita. Esto le permitirá al programador citar a otro paciente en este horario reservado para usted.



**Enloe Outpatient Center**  
888 Lakeside Village Commons

**Enloe Medical Center  
Main Campus**  
1531 Esplanade  
*Ingrese por la entrada noroeste  
del pabellón quirúrgico*

**Chico**  
CALIFORNIA



## La colonoscopia

La colonoscopia es un examen que permite mirar el interior del aparato digestivo inferior (el colon y el recto). Algunas veces de puede mirar la última parte del intestino delgado llamada íleon. Este examen puede ayudar a detectar si hay cáncer de colon, así como a encontrar el origen de un dolor abdominal, sangrado y cambios en los hábitos intestinales. Durante la colonoscopia, un procedimiento ambulatorio que suele efectuarse en el hospital, el proveedor de atención médica puede extirpar (sacar) una pequeña muestra de tejido, o **biopsia**, para enviarla a análisis; también puede extirpar pequeñas masas, como los pólipos. La frecuencia con la que se requiere una colonoscopia depende de muchos factores incluyendo la edad, las afecciones médicas, los antecedentes familiares, los síntomas y lo que se descubra durante la colonoscopia anterior.

### Los preparativos

- Asegúrese de mencionar al proveedor de atención médica todos los medicamentos que usted toma, así como cualquier problema de salud que tenga.
- Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos de este examen, que incluyen sangrado y perforación del intestino, riesgos de la anestesia y los riesgos de que se pase por alto una lesión.
- Ya que usted debe tener el recto y el colon vacíos para este examen, asegúrese de seguir la dieta y las instrucciones de preparación de su intestino al pie de la letra. Si no lo hace, podría ser necesario postergarle el examen.
- Pregunte a su médico si necesita tener a un amigo o familiar preparado para que lo lleven a su casa después del examen.

### Durante el examen

- Le administrarán un sedante (medicamento relajante) a través de una sonda IV. Quizás usted esté soñoliento o completamente dormido durante el examen.
- El procedimiento lleva como mínimo 30 minutos.
- Durante esta prueba podrían hacerse biopsias (muestras de tejido), remoción de pólipos y otros tratamientos.
- El médico realiza un examen digital del recto para ver si hay algún problema allí o en el ano. Se lubrica el recto y se introduce el colonoscopio.
- Si usted está despierto, quizás sienta una sensación similar a la que tiene cuando necesita evacuar. También podría sentir presión a medida que le bombean aire dentro del colon. No se preocupe si tiene que eliminar gases durante el procedimiento.

### Después del examen

- Es posible que su médico le informe de los resultados de inmediato, o en una visita posterior.
- Trate de eliminar todos los gases justo después del examen, para evitar una hinchazón y cólicos.

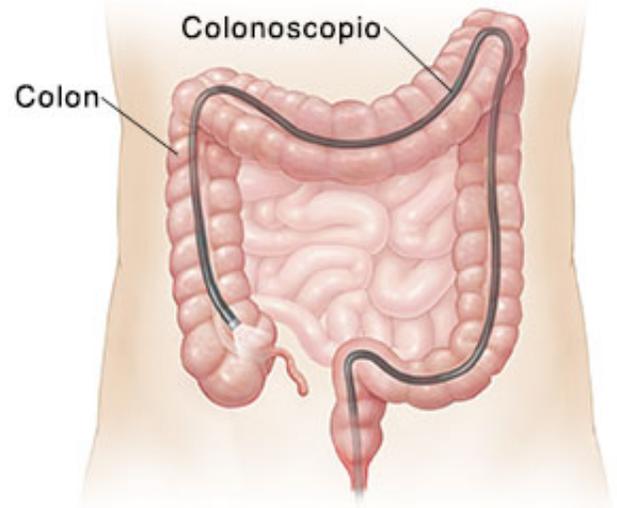


**Se usa una cámara acoplada a un tubo flexible con una lente que toma imágenes de video.**

- Después del examen podrá volver a su alimentación normal y reanudar sus actividades.

**Los riesgos y posibles complicaciones incluyen:**

- Sangrado (hemorragia)
- Punción o rasgadura en el colon
- Riesgos propios de la anestesia
- Pasar por alto una lesión



**Una colonoscopia permite al médico ver todo el interior del colon.**

© 2000-2018 The StayWell Company, LLC. 800 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.